



Strategisch
beleidsplan
NVR

2011-2016

Reumatologie: zichtbaar beter!

Reumatologie: zichtbaar beter!

Strategisch
beleidsplan
NVR

2011-2016

Inhoudsopgave

Collectieve ambitie	5
Voorwoord	7
1 Kwaliteit: waarborgen, vernieuwen en verbeteren	
1. Adequate verwijzing en snelle diagnostiek	11
2. Overdracht van kennis en kunde	12
3. Bundeling van expertise	13
4. Beschikbaarheid van geneesmiddelen	14
5. Digitale verslaglegging	15
2 Centrale partner voor patiënt en zorgverlener	
1. Het belang van een centrale rol voor de reumatoloog	19
2. Positionering van health professionals binnen de NVR	21
3 Extern imago: centrum van deskundigheid	
1. Toegankelijk	25
2. Proactief	26
3. Ondernemend en vernieuwend	27
4 Cultuur: verbonden, divers en transparant	
1. Een actieve vereniging met betrokken leden	31
2. Ruimte voor diversiteit en nieuwe ideeën	32
3. Transparante besluitvorming	33
4. Een bestuur dat het voorbeeld geeft	34
Colofon	36

Collectieve ambitie

De NVR richt zich op vernieuwing en verbetering van kwaliteit van de zorg voor patiënten met reumatische aandoeningen.

De NVR behartigt de belangen van haar leden en ondersteunt hen bij het versterken van de centrale en coördinerende rol bij de diagnosestelling, behandeling en begeleiding van patiënten.

Externe belanghebbenden, samenwerkingspartners en andere medische disciplines ervaren de NVR en haar leden als toegankelijk, proactief, ondernemend en vernieuwend.

De leden ervaren de NVR als een actieve vereniging van betrokken leden. De NVR biedt ruimte, waardeert diversiteit en stimuleert nieuwe ideeën. Besluitvorming verloopt transparant. Het bestuur vervult hierin een voorbeeldrol.

Voorwoord

De Nederlandse reumatologie staat internationaal hoog aangeschreven. We staan bekend vanwege ons toonaangevend basaal en translationeel wetenschappelijk onderzoek naar reumatische aandoeningen en immunologie. Een hoog percentage Nederlandse reumatologen is gepromoveerd. Onze passie en toewijding vormen een stevig fundament onder deze succesvolle groei. Ook in de toekomst!

Onze Collectieve Ambitie 2011-2016 vormt de basis van het beleidsplan *Reumatologie: zichtbaar beter!* Daarin staat beschreven wat we willen bereiken, hoe we daarvoor ons werk willen vormgeven, welke uitstraling we nodig hebben en hoe we onze vereniging het best kunnen inrichten.

In het vorige beleidsplan *Inzet en aandacht* waren opleiding en scholing belangrijke thema's. Er zijn eindtermen reumatologie geformuleerd voor de artsopleiding en voor de opleiding tot reumatoloog. Er is een doorlopend onderwijsprogramma voor de opleiding reumatologie tot stand gekomen. In het nieuwe beleidsplan *Reumatologie: zichtbaar beter!* staan kwaliteit van zorg, de spilfunctie van de reumatoloog, het extern imago en de cultuur binnen de vereniging centraal.

Zowel de collectieve ambitie als het beleidsplan is met behulp van externe procesbegeleiding in gezamenlijkheid ontwikkeld tijdens werkbijeenkomsten. Alle leden van de NVR zijn uitgenodigd om deel te nemen, en velen van hen hebben ook werkelijk geparticipeerd. De hoofdstukken en hun thema's zijn in fases tot stand gekomen. Materiaal dat gedurende dit traject is gemaakt, is te vinden op www.nvr.nl. Het beleidsplan 2011-2016 *Reumatologie: zichtbaar beter!* is kort en bondig, en laat ruimte voor verschillende wegen om de doelen te bereiken. Bestuur en leden kiezen jaarlijks welke doelen moeten worden gerealiseerd, en leden worden regelmatig betrokken en geïnformeerd. We zien uit naar een vruchtbare samenwerking!

Namens het bestuur,
Iet van Albada-Kuipers, voorzitter

1
Kwaliteit
waarborgen,
vernieuwen
en verbeteren

De NVR richt zich op vernieuwing en verbetering van kwaliteit van de zorg voor patiënten met reumatische aandoeningen.

De reumatologie omvat *inflammatoire aandoeningen* zoals reumatoïde artritis (RA), jicht en systemische auto-immuunziekten, *lokale of gegeneraliseerde non-inflammatoire aandoeningen* zoals tendopathie en fibromyalgie, en *degeneratieve en verouderingsziekten* zoals artrose en osteoporose.

De Nederlandse Vereniging voor Reumatologie stelt zich ten doel de hoge kwaliteit van zorg voor de patiënt met een reumatische aandoening ook de komende jaren te waarborgen en te verhogen.

De NVR concentreert zich de komende vijf jaar op:

1. adequate verwijzing en snelle diagnostiek;
2. overdracht van kennis en kunde;
3. bundeling van expertise;
4. beschikbaarheid van geneesmiddelen;
5. digitale verslaglegging.

1. Adequate verwijzing en snelle diagnostiek

De reumatoloog is bij uitstek de medisch specialist die aandoeningen als artritis of beginnende systeemziekten tijdig kan herkennen. Bij doorverwijzing van patiënten met spier- en gewrichtsklachten moet de huisarts daarom als eerste aan de reumatoloog denken. Dankzij scholing en PR is de expertise van de reumatoloog in 2016 bij alle betrokken zorgverleners bekend. De NVR wil bovendien dat patiënten na verwijzing snel toegang hebben tot de reumatoloog. Daarvoor is beschikbaarheid van bekwame mensen en middelen een voorwaarde, én adequate organisatie van zorg. Bij de beschikbaarheid van middelen moet ook gedacht worden aan de nieuwste beeldvormende technieken: echografie, MRI, PET-scan.

> BEREIKTE RESULTATEN IN 2016

- Alle patiënten met (verdenking op) een reumatische aandoening worden primair naar de reumatoloog verwezen.
- De toegangstijd bij het vermoeden van een reumatische aandoening is in 80% van de praktijken niet langer dan twee weken.
- Reumatologen hebben voor hun diagnostiek toegang tot de nieuwste beeldvormende technieken, inclusief echografie, MRI en PET-scan.

2. Overdracht van kennis en kunde

Goed onderwijs leidt tot betere kwaliteit van zorg. De NVR heeft een belangrijke rol bij scholing en nascholing: primair aan leden en AIOS, maar ook aan ieder ander die patiënten met gewrichtsklachten behandelt. De (na-)scholing omvat training en borging van vaardigheden, kennis en kunde, inclusief het implementeren van evidence based practice. De NVR zal - in samenspraak met EULAR - de ontwikkeling van educatieve modules en het periodiek testen van kennis stimuleren. Beeldvormend onderzoek vormt een belangrijk onderdeel. De scholing richt zich ook op het optimaal leren organiseren van reumatologische zorg in samenwerking met nauw betrokken specialisten, health professionals en ondersteunend personeel. De NVR zorgt ervoor dat medische studenten tijdens hun opleiding kennismaken met het vakgebied reumatologie, dat coassistenten stage lopen op een polikliniek reumatologie, en dat er mogelijkheden zijn voor verdieping tijdens langer durende stages reumatologie, bijvoorbeeld in het kader van een semi-artsstage.

> BEREIKTE RESULTATEN IN 2016

- Coassistenten lopen minimaal vier dagdelen stage op een polikliniek reumatologie.
- Er zijn meerdere semi-artsstages reumatologie mogelijk.
- Scholing richt zich ook op het optimaal leren organiseren van reumatologische zorg.

3. Bundeling van expertise

Binnen de reumatische aandoeningen komen de systemische auto-immuunziekten relatief weinig frequent voor. Er zijn regionale verschillen in beschikbare expertise die beter benut kunnen worden ten gunste van patiënten. Idealiter wordt de zorg dicht bij huis gegeven, en zijn er indien nodig mogelijkheden voor snelle consultatie van een (academisch) centrum. Zo kan gedacht worden aan de vorming van expertisecentra die goed toegankelijk zijn voor vragen en verwijzingen, en die in korte tijd aanvullende diagnostiek leveren met snelle en adequate verslaglegging. Een andere mogelijkheid is de oprichting van (regionale) behandelteams met een centrale rol voor de reumatoloog.

Analoog aan bestaande zorgpaden voor andere reumatische aandoeningen, zullen er zorgpaden worden ontwikkeld voor initiële diagnostiek en behandeling van systemische auto-immuunziekten. Deze zijn toegespitst op de dagelijkse praktijk en zijn overal goed toepasbaar. Er wordt overzichtelijk beschreven hoe verslaglegging en uitwisseling van gegevens zowel patiëntenzorg als wetenschappelijk onderzoek ten goede kunnen komen. Voor deze ziekten is het tevens belangrijk outcome parameters te definiëren. Dankzij hun praktische karakter kunnen de zorgpaden ook een bijdrage leveren aan de ontwikkeling van modules ten behoeve van onderwijs en nascholing.

> BEREIKTE RESULTATEN IN 2016

- De NVR heeft onderzocht hoe bundeling van expertise op het gebied van de systemische auto-immuunziekten het beste kan bijdragen aan verbetering van zorg.
- De NVR heeft ervoor gezorgd dat er zorgpaden zijn ontwikkeld voor patiënten met (verdenking op) systemische auto-immuunziekten.
- De gegevens verzameld in de zorgpaden zijn via een landelijk kennis- en datanetwerk beschikbaar, zodat onderzoek naar epidemiologie, beloop en behandeling van systeemziekten mogelijk is.
- Voor verschillende systemische auto-immuunziekten zijn outcome parameters gedefinieerd.

4. Beschikbaarheid van geneesmiddelen

Regelgeving maakt het soms lastig om patiënten altijd met de best beschikbare middelen te behandelen. Dit geldt voor patiënten met uiteenlopende ziekten: van reumatoïde artritis tot jicht, van sarcoïdose tot SLE en systemische sclerose. De NVR draagt ertoe bij dat al deze patiënten in 2016 met de beste middelen behandeld kunnen worden. Er zijn geen barrières meer die dat verhinderen. De NVR heeft dat mede gerealiseerd door reumatologen te stimuleren om een cruciale positie in te nemen in besluitvormende organen binnen de gezondheidszorg.

> BEREIKTE RESULTATEN IN 2016

- De NVR heeft ervoor gezorgd dat alle patiënten met een chronisch inflammatoir ziektebeeld met de best beschikbare opties – waaronder dure geneesmiddelen – behandeld kunnen worden.
- De NVR heeft ertoe bijgedragen dat in de hele beleidsperiode 2011 - 2016 minimaal twee leden van de NVR sleutelposities in de gezondheidszorg innemen.

“In 2016 wordt er veel gebruik gemaakt van de gelegenheid om protocollen uit te wisselen of informatie te vergaren over de verschillende lopende studies in diverse centra. Er is een landelijke database voor diagnoses, behandelingen en complicaties. De reumatologen hanteren een aan elkaar gekoppeld EPD.”

“In 2016 heeft de NVR samen met de NHG een bijscholing voor huisartsen opgezet over de meest voorkomende gewrichtsklachten in de huisartsenpraktijk. Die cursus vormt een verplicht onderdeel van de huisartsenschooling.”

5. Digitale verslaglegging

Belangrijk voor het verlenen van adequate en kwalitatief hoogstaande zorg is de beschikbaarheid van een actueel, relevant en volledig elektronisch patiëntendossier. De ontwikkeling van digitale verslaglegging zal in de afzonderlijke ziekenhuizen plaatsvinden. De NVR stimuleert het gebruik van digitale verslaglegging en zal haar leden aanmoedigen de patiënt inzage te geven in de eigen behandelresultaten. De digitale verslaglegging draagt op landelijk niveau bij aan het delen van kennis en ervaring met andere specialismen die bij de reumatologie betrokken zijn, zoals huisartsen en apothekers.

> BEREIKTE RESULTATEN IN 2016

- De NVR heeft voor haar leden goede praktijkvoorbeelden van adequate digitale verslaglegging verzameld en beschikbaar gesteld.
- De NVR heeft ertoe bijgedragen dat nieuwe ontwikkelingen op digitaal gebied geïncorporeerd worden in de praktijkvoering en zo bijdragen aan het verbeteren van de kwaliteit van zorg.



Centrale partner
voor patiënt
en zorgverlener

De NVR behartigt de belangen van haar leden en ondersteunt hen bij het versterken van de centrale en coördinerende rol bij de diagnosestelling, behandeling en begeleiding van patiënten.

Reumatologen zijn uitstekend toegerust om de centrale rol op zich te nemen bij de behandeling van reumatische aandoeningen in de meest brede zin van het woord. In de praktijk is dat om vele redenen niet altijd zichtbaar. De NVR stelt zich ten doel reumatologen te ondersteunen hun centrale rol beter vorm te geven.

Op de werkvloer bestaat uitstekende samenwerking tussen reumatoloog en health professional, gericht op goede zorg voor patiënten met een reumatische aandoening. De NVR vindt dat er in de komende beleidsperiode op het niveau van de vereniging opnieuw naar de relatie tussen reumatoloog en health professional moet worden gekeken.

De NVR concentreert zich de komende vijf jaar op:

1. ondersteuning van leden bij het innemen van een centrale rol;
2. de positionering van health professionals binnen de NVR.

1. Het belang van een centrale rol voor de reumatoloog

De NVR stelt zich ten doel het belang van de centrale rol voor de reumatoloog te benadrukken. Wij zullen daartoe in onze directe werkomgeving steeds opnieuw, consistent en toetsbaar moeten laten zien wat we doen op terreinen van patiëntenzorg, opleiding en wetenschappelijk onderzoek. Dan zullen ook andere medische disciplines de reumatoloog beschouwen als een onmisbare specialist die specifieke zorg levert aan patiënten met reumatische aandoeningen.

De NVR zal haar leden ondersteunen bij het vormgeven van de samenwerking met andere specialisten in de eigen praktijk. Verder draagt de NVR zorg voor training over het aangaan en onderhouden van professionele relaties. De bestaande banden met de interne geneeskunde zullen worden bestendig en versterkt via de vooropleiding interne geneeskunde voor AIOS reumatologie, en de keuzestage reuma-

tologie/immunologie voor AIOS interne geneeskunde. In 2016 wordt de reumatoloog vaak en intensief door collegae geconsulteerd.

> BEREIKTE RESULTATEN IN 2016

- De NVR heeft haar leden geholpen hun meerwaarde op terreinen van patiëntenzorg, opleiding en wetenschappelijk onderzoek in hun eigen werkomgeving beter vorm te geven en daardoor meer zichtbaar te maken.
- De NVR heeft haar leden ondersteund bij het ontwikkelen van multidisciplinaire vormen van zorg.
- De NVR heeft een platform voor de presentatie van goede praktijkvoorbeelden gerealiseerd.
- Voor leden is training over het aangaan en onderhouden van professionele relaties beschikbaar.

“In 2016 zijn de banden met de interne geneeskunde aangehaald. Op hun verzoek zitten wij als reumatologen wekelijks bij hun overleg over moeilijke patiënten. Niet altijd betreft het problematiek op ons terrein, maar we zijn afkomstig uit dezelfde school, hebben dezelfde manier van denken en kunnen zo bijdragen aan oplossingen.”

2. Positionering van health professionals binnen de NVR

Binnen en buiten de NVR is er een intensieve samenwerking tussen reumatologen, AIOS reumatologie, onderzoekers, en health professionals zoals reumaconsulenten, verpleegkundig specialisten, fysiotherapeuten, ergotherapeuten, physician assistants en maatschappelijk werkers. Dit heeft in de afgelopen jaren het beleidsmatig multidisciplinair overleg op de werkvloer versterkt. Dankzij professionalisering van de beroepsgroep wordt verpleegkundige zorg breed als kwaliteitskenmerk van reumazorg gewaardeerd.

De NVR vindt dat de goede samenwerking op de werkvloer vraagt om herdefiniëring van de samenwerking op het niveau van de vereniging. De NVR wil de komende jaren dan ook hernieuwde aandacht besteden aan de onderlinge positionering van reumatologen en health professionals binnen de NVR. Hierbij zal ook gebruik worden gemaakt van de ervaringen van andere wetenschappelijke verenigingen. De vereniging zal zoeken naar mogelijkheden om meer gezamenlijk naar buiten te treden en zal health professionals actief betrekken bij belangrijke besluitvorming en zorginhoudelijke discussies.

> BEREIKTE RESULTATEN IN 2016

- De positionering van reumatologen ten opzichte van health professionals is binnen de NVR onderzocht en vastgesteld.
- Tijdens nascholing en congressen verzorgen reumatologen en health professionals vaker gezamenlijke optredens betreffende zorg en samenwerking.

“In 2016 hebben wij huisartsen zo geschoold dat zij de eenvoudige jicht kunnen behandelen. Internisten en chirurgen weten dat wij moeilijke jicht beter kunnen tackelen dan zij.”

