

‘Methotrexaat en de Reumatoloog’

Standpunt van het Bestuur van de Nederlandse Vereniging voor Reumatologie-februari 2015

Methotrexaat (MTX) is een van de meest gebruikte anti-reumatische geneesmiddelen voor patiënten met chronische reumatische aandoeningen. Om de veiligheid te waarborgen moeten patiënten worden geïnstrueerd en dient herhaaldelijk bloedonderzoek te worden gedaan. De bloedsuitslagen moeten worden geïnterpreteerd door ter zake kundige professionals en waar nodig van de juiste vervolgacties worden voorzien.

De reumatoloog is de medisch specialist bij uitstek om te zorgen voor een vlekkeloze uitvoering en opvolging van deze maatregelen.

In het verleden zijn enkele incidenten door onjuist MTX-gebruik vastgesteld, incidenten die deels waren terug te voeren op inadequate monitoring. Daarom zijn MTX-prescriptie en monitoring herhaaldelijk aan de orde geweest in het reguliere overleg tussen bestuur van de NVR en de Inspectie voor de GezondheidsZorg (IGZ). De IGZ stelt zich op het standpunt dat de voorschrijvende arts niet alleen verantwoordelijk is voor de indicatiestelling maar ook voor de consequenties van de voorgeschreven (chronische) behandeling. Dat betekent dat een deugdelijke opvolging en waarborging ook tot de verantwoordelijkheden van de voorschrijvende specialist behoren.

De Nederlandse Vereniging voor Reumatologie (NVR) is van mening dat het voorschrijven én het monitoren van een behandeling met MTX voor reumatische ziekten het primaat is van de reumatoloog. Dit impliceert dat de reumatoloog de indicatie tot behandeling stelt, de monitoring afsprekt, controleert of deze ook werkelijk plaats vindt en verantwoordelijk is voor vervolgacties die voortvloeien uit de monitoringstrategie.

De NVR meent dat deze verantwoordelijkheden niet mogen worden gedelegeerd naar andere beroepsbeoefenaren die opereren buiten het directe toezicht van de reumatoloog.

In de 5-jaarlijkse Kwaliteitsvisitatie waaraan elke reumatologische praktijk moet deelnemen (en waarvan de uitkomst een bindend karakter heeft) wordt aandacht besteed aan de naleving van zorgvuldigheidseisen rondom MTX-prescriptie en monitoring.